**Rezultati ankete š.l. 2012/13 - razdeljenih 120 anketnih lističev, vrnjenih 54 (45 %)**

**Preddvor, Kokra ∑ = 42 (40 %)**

**UČENCI**

**1. Prehrano v šoli oceni z ocenami od 1 do 5, kjer je 1 najslabše, 5 pa najboljše.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Količina hrane |  | 1(2,3 %) | 8 (19 %) | 12 (28,5 %) | 21 (50 %) |
| Raznolikost hrane |  | 3 (7,1 %) | 10 (23,8 %) | 10 (23,8 %) | 19 (45,2 %) |
| Možnost dodatka | 2 (4,7 %) | 7 (16, 6 %) | 4 (9,5 %) | 13 (31 %) | 16 (38,1 %) |

**2. Ali ješ sadje, ki je del malice? Ustrezen odgovor obkroži.**

vedno nikoli včasih

8 (19 %) 2 (4,7 %) 32 (76,2 %)

**3. Ali ješ zelenjavo, ki je del malice? Ustrezen odgovor obkroži.**

vedno nikoli včasih

8 (19 %) 5 (12 %) 29 (69 %)

**4. Naštej vsaj tri najljubše malice, ki jih ješ v šoli.**

buhtelj 2

burek 3

čokoladni namaz 4

enolončnica 4

hiper štručka 3

hot dog 23

jabolčni zavitek 4

jabolko 1

jajčni namaz 2

jogurt 1

kakav 1

kisla smetana 1

kosmiči 2

krof 2

kruh z namazom 2

limonada 1

makaroni 3

makovka 1

marmelada 2

med 3

mlečna kaša 1

mlečni gres 6

mlečni riž 11

orehov rogljič 5

pica 29

polenta 1

probiotični sadni jogurt 1

puding 5

ribji namaz 5

rogljič z marmelado 1

salama 2

sendvič 3

sirova štručka 5

sirov zavitek 3

zaseka 4

**5. Napiši predloge za izboljšanje šolske malice?**

**-** več sadja

- topla in bolj okusna pica

- več sladkega čaja, večkrat ribji namaz, večkrat sirove štručke

- več jabolk, bolj marmeladni buhtlji, manj čaja, več mleka in limonade

- včasih mi je bila pica bolj všeč, ker je bila topla in na njej ni bilo origana

- da bi čaj sladkali

- večji obroki

- topla pica

**-** čim manj zelenjavnih namazov in večkrat pica, hot dog in puding

- večkrat kaj sladkega

- manj juh

- palačinke

- večkrat češnje, jagode, zelena jabolka in večkrat jabolčni sok

- boljše sadje in zelenjava ter ukinitev izdelkov proizvajalca »tvojih pet minut«, ker so zanič

- večji obroki

- večji obroki

- palačinke, špageti, sendviči, viki krema, pašteta

- sladkan čaj

**-** evrokrem, kosmiči, palačinke

- sladkan čaj, 100 % jagodni sok

- manj bio hrane

- ocvrt krompirček

- čokolino, kosmiči

- topla pica

- manj šolske zelenjave in ne vse bio; vsaj kdaj palačinke

- jih ni, malica je že sedaj odlična

- malo večje porcije hrane

- bolj sladkan čaj, večkrat sirova štručka

- več sadja namesto zelenjave, manj skutnih in zelenjavnih namazov, več štručk, rogljičkov, zavitkov

- brez paprike, raznovrstno sadje, namesto čaja sok

**-** bolj sladkan čaj, manj namazov

- večje pice in več dodatka

- veliko beljakovin, manj sladkorja in maščob

**STARŠI**

**1. Prehrano v šoli ocenite z ocenami od 1 do 5 (1 - najslabše, 5- najboljše).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Raznolikost hrane |  |  | 9 (21,4 %) | 16 (38,1 %) | 17 (40,4 %) |
| Vključenost sadja |  |  | 3 (7,1 %) | 15 (35,7 %) | 24 (57,1 %) |
| Vključenost zelenjave |  | 1 (2,4 %) | 7 (16,6 %) | 13 (31 %) | 21 (50 %) |

**Kaj bi še posebej pohvalili pri šolski prehrani?**

- da se vključuje sadje in zelenjava

- raznoliko prehrano

- raznolikost

- raznolikost

- malice so dobre

- raznoliko hrano, navajanje otrok na zdrav način prehranjevanja

- da je možno dobiti dodatek

- pestra izbira, okusna hrana, zadostne količine

- tople obroke

- trud za zdravo prehrano in vključevanje lokalno pridelane hrane

- raznolik jedilnik

- vključenost bio prehrane in zmeren dodatek sladkorja v čaju – končno

- vključitev bio izdelkov, izdelkov in artiklov slovenskih proizvajalcev ter izbira dobaviteljev iz bližnje okolice

- sadje – češnje, jagode

- raznolikost

- raznolikost

- dostopnost sadja vsak dan

- otroci se navajajo na nove okuse, kar je zelo dobro. V poplavi raznih dodatkov v hrani pozdravljam, da uvajate bio hrano

- dovolj sadja in zelenjave

- pohvalila bi okusno in dokaj raznoliko hrano

- da je manj sladka in mastna hrana

- otrok se nikoli ne pritoži, da je lačen, to pomeni, da je malica dobra

- da je velik poudarek na hrani, ki prihaja iz domačega okolja

- da jedo raznoliko hrano in, da je pri malici dodano še sadje

- da lahko dobijo dodatek

- raznolikost, poudarek na zdravi prehrani

- topel obrok, sadje, kombinacije živil, čaj (malo sladkan), zdrava hrana, pester jedilnik

- domači izdelki, kuhani obroki (mlečni, juhe)

- da je dovolj sadja in zelenjave

- sadje in zelenjava sta vedno na voljo

- raznolikost hrane

**Kaj bi bilo potrebno spremeniti pri šolski prehrani?**

- otrok se pritožuje zaradi čaja, naj bo več malinovca v pomladanskem obdobju do konca šolskega leta

- moj otrok je zadovoljen

- mislim, da je za vse dobro poskrbljeno in ne bi bilo treba nič spremeniti

- premalo tekočine

- kosila so precej slabša, velikokrat neokusna

- uvesti čim več lokalno pridelanih živil – mleka, sadja, zelenjave, odkup živil od domačih kmetov

- jabolka so zelena, mislim, da se da dobiti okusnejša

- možnost odjave obroka isti dan zjutraj (če otrok zboli)

- večkrat topel obrok

- namesto črnega in pisanega kruha bi prosila bel kruh (ki pač ni zdrav), ampak bi ga moji otroci vsaj pojedli

(to je pa vseeno bolj zdravo)

- količine prilagojene starosti otroka – 3. triada in del druge včasih potrebuje več

- če redno plačujemo prehrano se ne sme zgoditi, da kosila zmanjka, ko ima otrok šest ur pouka; namesto, da je slovenska hrana samo enkrat na mesec (tradicionalni slovenski zajtrk), bi morala biti vsak dan; ukiniti hitro prehrano »tvojih pet minut«

- več kuhane hrane

- čaj bi morali sladkati

- večje porcije v višjih razredih

- prilagoditi velikost obrokov starosti otrok (prilagojena cena)

- malo več raznolikosti prehrane – iz tedna v teden se jedilnik ponovi

- absolutno ukiniti malice, ki jih učenci ne jejo, npr. zaseka, ki ne spada med zdravo prehrano; možnost dodatka (ne le sadje); prepogosto kruh in namaz

- zdrava in bio hrana naj bo izbrana tako, da bo tudi okusna in jo bodo otroci radi jedli, drugače bomo »zdrava šola« samo na papirju

- večji obroki

- mislim, da za enkrat ni potrebe po spreminjanju

- lahko bi bilo malo več hrane, ki bi bila sladka

- malo manj namazov

- manj namazov pripravljenih v šoli

- upoštevati želje otrok; možnost odjave malice za isti dan

- manj zelenjavnih namazov in jedi, ki količinsko ostajajo, ter več jedi, ki jih večina otrok mara (sendvič, pica, hot dog, mlečna hrana, jogurti, rogljički, zaseka, ribji namaz…)

🙣 🙡

**JEZERSKO ∑ = 11 (73,3 %)**

**UČENCI**

**1. Prehrano v šoli oceni z ocenami od 1 do 5, kjer je 1 najslabše, 5 pa najboljše.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Količina hrane |  |  | 2 (18,2 %) | 5 (45,4%) | 5 (45,4%) |
| Raznolikost hrane |  |  | 1(8,3 %) | 3 (27,1%) | 8 (72,7%) |
| Možnost dodatka | 1 (9,1%) | 2 (18,2 %) | 3 (27,1%) | 4 (36,4%) | 2 (18,2 %) |

**2. Ali ješ sadje, ki je del malice? Ustrezen odgovor obkroži.**

vedno nikoli včasih

3 1 7

**3. Ali ješ zelenjavo, ki je del malice? Ustrezen odgovor obkroži.**

vedno nikoli včasih

1 2 8

**4. Naštej vsaj tri najljubše malice, ki jih ješ v šoli.**

buhtelj 1

burek 1

čokoladni namaz 1

hot dog 9

jabolčni zavitek 1

makaroni 5

mlečna kaša 1

mlečni gres 7

mlečni riž 2

pica 7

ribji namaz 2

**5. Napiši predloge za izboljšanje šolske malice?**

- večkrat burek

- več sokov

- več pijače, nič fast fooda, domače sadje in zelenjava

- njoki v sirovi omaki

**STARŠI**

**1. Prehrano v šoli ocenite z ocenami od 1 do 5 (1 - najslabše, 5- najboljše).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Raznolikost hrane |  | 1 (9,1%) |  | 6 (54,5%) | 4 (36,4%) |
| Vključenost sadja | 1 (9,1%) |  |  | 3 (27,1%) | 7 (63,6%) |
| Vključenost zelenjave | 1 (9,1%) |  |  | 4 (36,4%) | 6 (54,5%) |

**Kaj bi še posebej pohvalili pri šolski prehrani?**

- tople obroke

- bio malice

- ne vem, ker mi otrok doma ne pove, kaj je v šoli

- moj sin ima zelo rad makarone in hot dog

- možnost dodatka, če je otrok bolj lačen

- raznolikost

- tople obroke (lahko bi jih bilo še več)

- na splošno je vse v redu, je raznoliko

- tople obroke (juhe, obare, gres, polenta…)

**Kaj bi bilo potrebno spremeniti pri šolski prehrani?**

- smo zadovoljni

- da bi bilo manj raznih namazov

- kombinacija šolske malice in kosila – včasih zelo podobne jedi v istem dnevu

- bilo bi pametno, da se z jedilnika črtajo jedi, ki jih otroci ne jedo in ostajajo

- nabava hrane iz lokalnega okolja (kruh, mleko, med, sadje, zelenjava…)

- da se z jedilnika umakne hrana, ki je otroci ne jedo oz. je ne marajo

- osebno bi težko rekla, da je potrebno karkoli spreminjati; sinova želja je več mesa in manj sadja in zelenjave

- ukiniti javno naročanje in otrokom ponuditi zdravo hrano

- manj sendvičev, sladkih malic